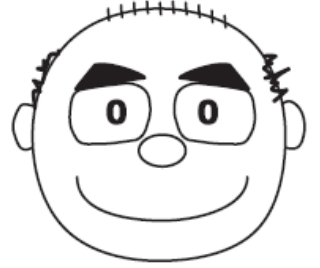


すくすく



NO.96 令和6年7月1日発行

幼児期のことばの発達にとつて大切なこと

院長 金原 洋治

ことばの基礎となる力、ことばの力は、子どもの全体の発達に伴って育ちます。規則正しい生活や体づくり、遊びの中で手を使うことを通じて情緒が発達します。ことばが遅い場合、「ことばを教えよう」「ことばを言わせよう」という関わりになりがちですが、大切なことは、わかる事柄やわかることばを増やすことです。日々の暮らしのなかで経験を増やし、実体験に即したことばを添えるようにしましょう。

1歳から3歳半のじゅげむの相談

1歳6ヶ月健診や3歳6ヶ月健診では、ことばの遅い子の相談が一番多く、「ことばが出ない・増えない」、「大人の言うことはわかっていないのに話さない」が多い相談内容です。ことばの遅れの原因には、①ことばを発することだけが遅れている（性格、経験・体験不足）、②言葉の意味が理解できていない（知的な遅れ）、③コミュニケーション能力の遅れ（自閉症）、④聴力の問題、などがあります。

1歳6ヶ月健診で一番多いのは、ことばを発することだけが遅れている表出性言語発達遅滞で、2歳頃までに話せるようになることが多いです。

す。経験や体験不足による遅れの場合もあります。1歳6ヶ月健診では、意味のあることばを3つ以上話せるかどうか、コミュニケーション能力の遅れに関係する指差しができるかどうかをチェックします。

家でできる具体的な方法
積極的に話しかける、絵本の読み聞かせ、同じものを見ながら相づちを打って話す、先回りして話さない、言い間違いを注意しない、ことばを使った遊びを行うなどがあります。子どもの気持ちをことばで言っている、大人が自分の気持ちを口に出して言う、子どもが間違えたことばをさりげなく直して返す、子どもが言ったことばを少し広げて返す、ゆっくりはつきり繰り返して話してあげると良いでしょう。「ことばかけ」は日ごろの生活の中の自然な関わりで十分です。

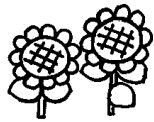
長時間のテレビ、とくにスマホを見せることは避けましょう！
3歳半からの歳までのじゅげむの相談
この時期は、発音が気になる、吃音（どもる）、家ではしゃべるのに園でしゃべらないという相談が多いですが、一番多いのは発音（多くは機能性構音障害）の相談です。

望ましい対応
発音の誤りに関係なく、話の内容をしっかりと聞いて話を広げ会話を楽しませましょう。おしゃべり好きな子にすることで発語器官の動きがよくなります。具体的には、食事の時にしっかりと、発語器官（口唇・舌）を使う遊び（シャボン玉、ストロー吹き、風船、紙風船、ロジャンけん、うがいなど）をすると良いでしょう。
望ましくない対応
①発音の注意をする…言い直しをさせられると自己肯定感が下がり、話す事が嫌いになることがあります。
②言い直しをさせる…正しく発音できていない音を何度言わせても、間違っただ音の発音練習を繰り返していることに過ぎないので意味がありません。

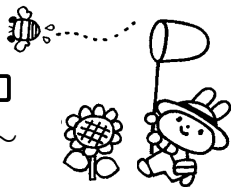
年少で力行音・ガ行音を全く発音できない場合、5歳になってサ行音・ザ行音・ツの音が正しく発音できない場合、子どもが発音の誤りを気にして話することを避けるよう

参考図書（お薦めの本）
・1・2・3歳ことばの遅い子
―ことばを育てる暮らしのなかのヒント―（中川信子著、ひょう社）
・スマホくん…スマートフォンを使う前、渡す前に読む本（いしもとみかよ著、瞬報社写真印刷 株式会社）





ココロ・ココロ
～こころ と からだ～

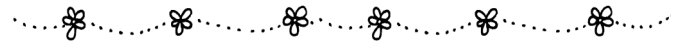


R6年7月から

紙カルテから電子カルテに変わります！！

しばらくは今まで以上にお待たせする時間が長くなるかと思えます。ご不便をお掛けいたしますがご了承頂ければ幸いです。

また、受付/問診の際に「デジスマ」というアプリが必要になりますので、来院される前にスマホにダウンロード&患者情報登録して頂けるとスムーズです。
※詳細は新しいホームページのお知らせをご覧ください



病児保育室「ここいえ」通信

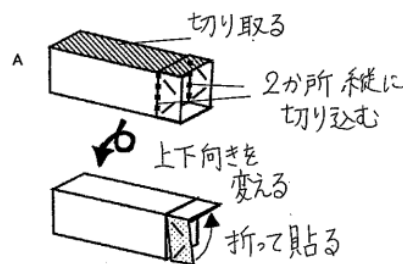
～お家で簡単！手作りおもちゃ～

『ココロすべり台』

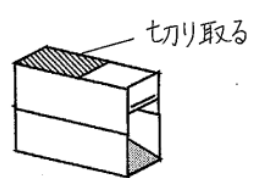
☆用意するもの

- ・1Lの紙パック 2個
- ・両面テープ
- ・色画用紙
- ・セロテープ

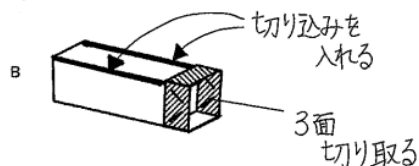
① Aの紙パック



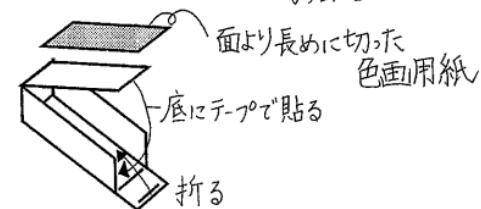
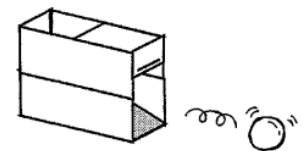
④ 斜線を切り取る



② Bの紙パック

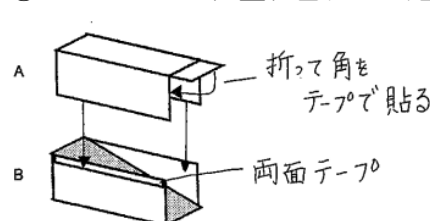


⑤ できあがり！



車を走らせたりのボールを転がして遊んでね♪

③ AとBを1cm位重ね合わせて貼る



夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治

山口県下関市生野町2-28-20

083-252-2112

HP <https://akn-kanehara.com/>

おすすめの絵本

『あなうめえほん』

サトシくんのふしぎないちにち』

作：ARuFa

絵：南波タケ

発行所：株式会社PHP研究所



〇〇〇、△△△、□□□に好きな言葉を決めてから読む絵本。

〇〇〇のニオイや△△△の味、□□□がらのパンツ…ことばを自由に変えて、何回も読んでみてください。面白いお話がたくさんできますよ。

休診日

8月13日(火)～16日(金)

院長不在日(学会・講演・会議)

当院HPの診察担当医表をご確認ください

栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

7月 3日(水) 7月17日(水)

8月 7日(水) 8月21日(水)

9月 4日(水) 9月18日(水)



編集後記

あちらこちらで紫陽花(あじさい)を見かけますね。数年前に真っ赤な紫陽花を頂いて挿し木にしました。見事に数本の根が付き、大きく成長しました。一から育てあげた紫陽花は何ものにも代えがたい愛情を感じることができます。初心者でもできます！お庭を紫陽花でいっぱいしてみませんか？ (はーとかずら)